



Thema: Muhammad als Vorbild

Klasse: 3.Klasse

Die Schüler:innen können von Möglichkeiten im Umgang mit Wut erzählen und erkennen, dass Wut zu ungerechtem Verhalten führen kann. Sie erahnen dabei die Bedeutung religiöser Praktiken.

Einstieg:

Stille – Übung

Eine Wasserschale OHNE Schwimmkerze wird leise von Kind zu Kind gereicht.
Danach wird die Schale in die Mitte gestellt.

Hinführung

Auf das Mittetuch wird die Schale abgestellt und mit folgenden Gegenständen ergänzt:
Handtuch, Bilder, Hadith, Koranzitate, Koran, Bilder der Gebetswaschung
Schüler:innen werden angeregt die Gegenstände am Tuch zu beschreiben und Ideen zum weiteren Stundenverlauf zu entwickeln.

Texte/ Zitate werden von der Lehrperson noch einmal vorgelesen.

Impuls: Wut Emojis

AB: Wutbilder

Der Prophet Muhammad empfahl seinen Freunden, nicht wütend zu werden. Er gab ihnen auch Tipps, wie man mit Wut umgehen kann: Zum Beispiel, die Position zu verändern (sich hinsetzen oder hinlegen) und die Gebetswaschung (Wudu) zu machen.

Hier folgt eine Möglichkeit die Gebetswaschungsschritte zu erklären

Hadith- Gebetswaschung- Wut:

Der Prophet Muhammad sagte:

„Wenn einer von euch wütend wird und er steht, dann soll er sich hinsetzen. Wenn die Wut noch nicht vergeht, soll er sich hinlegen. Und wenn er immer noch wütend ist, soll er die Gebetswaschung (Wudu) machen.“

(Überliefert von Ahmad und Abu Dawud)

- Wenn du wütend bist, hat der Prophet Muhammad gute Tipps für dich:

Unterrichts-idee: "Muhammad als Vorbild" von KPH

Wien/Niederösterreich_Materialgruppe diaRU 2025,ShSh,US Lizenz: [CC BY 4.0](#).



- Wenn ich Wudu mache oder mein Gesicht mit Wasser wasche fühle ich mich...
- Die Gebetswaschung hilft mir zur Ruhe zu kommen, weil...

Reflexion

- Welche Botschaft des Propheten Muhammad, kannst du für dein eigenes Verhalten ableiten?
- Kannst du erklären, in welchem Zusammenhang Sauberkeit und Gerechtigkeit stehen?
- Beschreibe, was „innere Reinheit“ bedeutet und wie sie sich im Umgang mit anderen Menschen zeigt?
- In welchen Situationen kannst du selbst gerecht handeln – und wie könnte gerechtes Verhalten konkret im Klassenalltag aussehen?
- Benenne, in welchen Momenten du dich ungerecht behandelt fühlst, und was daraus für ein gutes Miteinander folgen könnte?
- Kannst du deuten, wie äußere Reinigung symbolisch auch etwas über unsere innere Haltung aussagt?

Gebetswaschung:

Anhand von Bildkärtchen wird der Ablauf der Waschung erklärt:

Die verpflichtenden Elemente werden in der Klasse/mit der Gruppe nach Möglichkeit gezeigt und ausprobiert.

Abschluss: LearningApps

<https://learningapps.org/watch?v=p68p03dgn25>

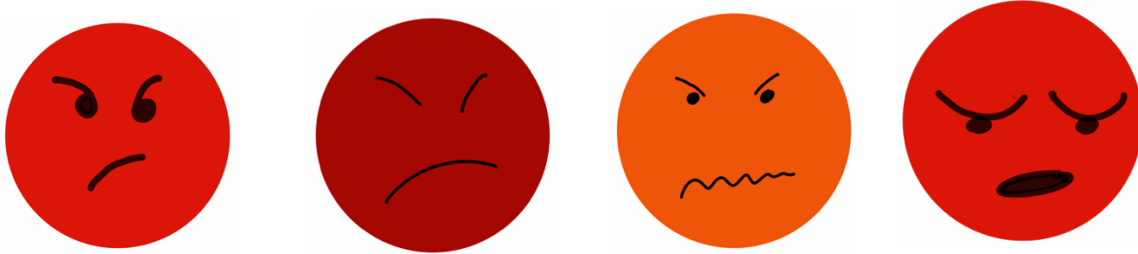


Materialien:

Wasserschale, Mittetuch, Koranzitate, Handtuch, Bilder, Koran, Wunderblumen der Schüler:innen

Emotionen

Welche Gefühle kannst du bei den Emojis erkennen?



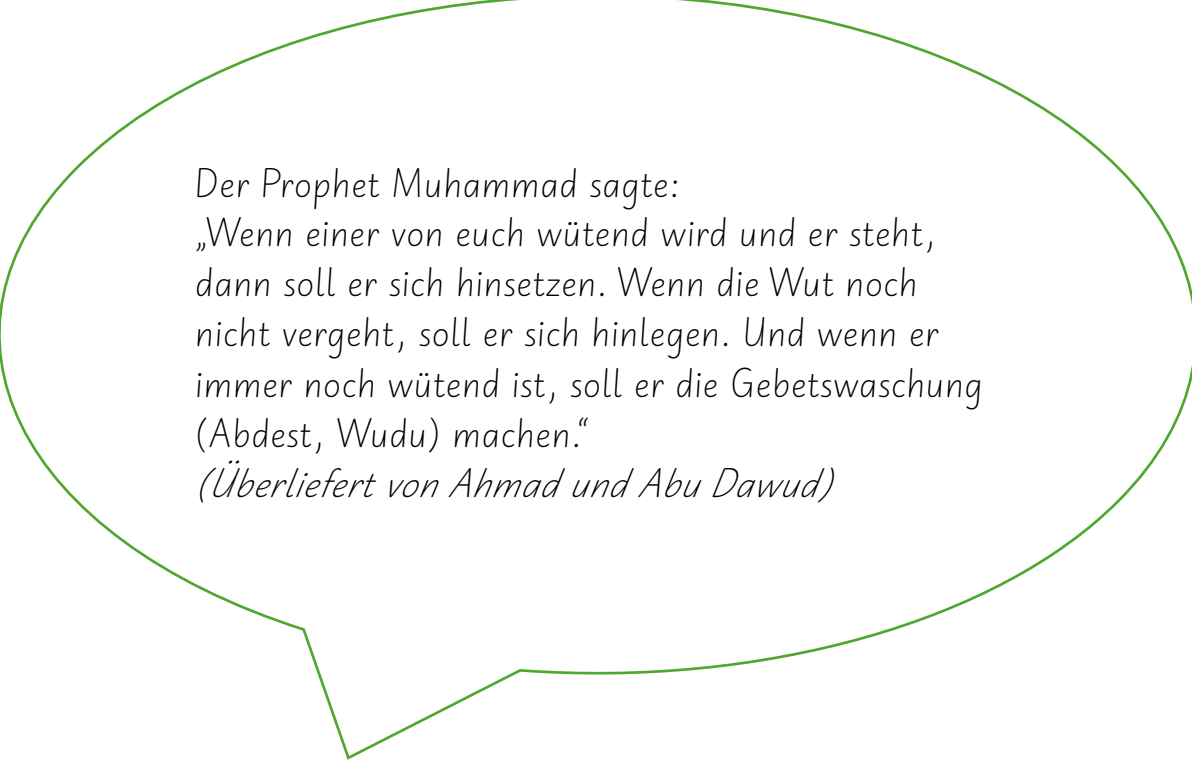
Schreibe sie auf:

Warst du schon einmal wütend? – Welche Farbe zeigt deine Wut?

Male ein Wut-bild: Verwende maximal 3 verschiedene Farben



Hadith des Propheten Muhammad über Wut



Der Prophet Muhammad sagte:
„Wenn einer von euch wütend wird und er steht,
dann soll er sich hinsetzen. Wenn die Wut noch
nicht vergeht, soll er sich hinlegen. Und wenn er
immer noch wütend ist, soll er die Gebetswaschung
(Abdest, Wudu) machen.“
(Überliefert von Ahmad und Abu Dawud)

Wenn du wütend bist, hat der Prophet Muhammad gute Tipps für dich. Schreibe sie auf: _____

Beschreibe deine Gefühle ...

Wenn ich Wudu mach fühle ich mich: _____

Wenn ich mein Gesicht mit Wasser wasche, fühle ich mich:

Bei der Gebetswaschung kann ich zur Ruhe kommen, weil

Die Gebetswaschung kann gegen Wut helfen, weil

Die Gebetswaschung

Die rituelle Reinigung mit Wasser heißt arabisch *Wudū'* und türkisch *Abdest*.

Zuerst wird im Herzen die Absicht *Niyyah* formuliert, die Gebetswaschung durchzuführen. Anschließend werden die Worte: „Bismillahi-rahmanir-rahiym“ im Namen Allahs, des Barmherzigen gesprochen.

Dreimal ...



Hände waschen

Dreimal



Mund



Nase



Gesicht

Dreimal ...



den Unterarm bis zum Ellenbogen waschen

Kopf



Das vordere Drittel des Kopfes benetzen

Ohren



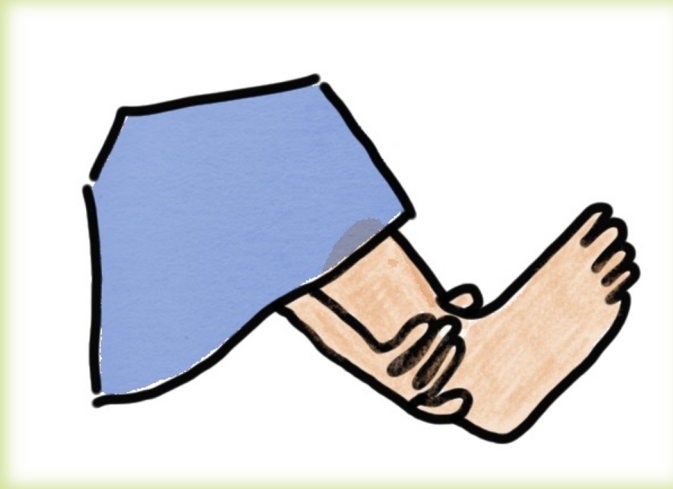
Mit Daumen und Zeigefinger das Ohr vorne und hinten säubern

Nacken



Von innen nach außen abstreichen

Dreimal ...



Die Oberseite und dann die Unterseite des Fußes bis zu den Knöcheln mit Wasser bestreichen